

Hà Nội, ngày 25 tháng 08 năm 2026

ĐIỀU LỆ

Giải chạy “Run For The Heart 2026 - Chạy vì trái tim 2026”

Quy tắc và điều lệ giải này được thiết kế nhằm giúp cho việc tổ chức và quản lý sự kiện ở quy mô lớn, đảm bảo sự an toàn cho người tham dự sự kiện tuân thủ những quy định theo luật của Liên đoàn Điền kinh Việt Nam về ghi nhận thành tích người tham gia và trách nhiệm của sự kiện.

Quy Định Viết Tắt Trong Điều Lệ:

- BTC: Ban Tổ chức
- VĐV: Vận Động Viên
- BIB: Số báo danh của VĐV tham gia giải chạy
- Check point: Trạm dừng chân – tiếp nước
- DNF – did not finish: không hoàn thành cuộc đua

I. Điều kiện tham dự

1. Đối tượng tham dự:

1.1. Đối với người tham gia

Vận động viên (VĐV) tự nguyện tham gia giải chạy Run For The Heart - Chạy vì trái tim 2026 đã đọc, hiểu cũng như đồng ý với các thông tin, tài liệu và luật thi đấu do Ban Tổ chức (BTC) cung cấp.

- + Đối tượng: Vận động viên là công dân Việt Nam và người nước ngoài đáp ứng đầy đủ quy định của Điều lệ giải, không trong thời gian bị Liên đoàn hiệp hội quốc gia, quốc tế hoặc cơ quan quản lý kỷ luật, cấm thi đấu đều được tham gia giải.

- + Yêu cầu về độ tuổi: Tất cả tuổi VĐV đăng ký tính đến ngày 06/12/2026

- Vận động viên tham gia cự ly 10km phải từ đủ 12 tuổi trở lên và hoàn thành việc đăng ký với Ban Tổ chức.

- Vận động viên tham gia cự ly 5km phải từ đủ 10 tuổi trở lên và hoàn thành việc đăng ký với Ban Tổ chức.

- Vận động viên tham gia cự ly 2km phải từ đủ 6 tuổi trở lên và hoàn thành việc đăng ký với Ban Tổ chức.
 - Vận động viên tham gia cự ly 2km - chạy cùng Gia đình và thú cưng:
 - + Combo 1 người và 1 thú cưng: VĐV phải từ đủ 18 tuổi trở lên và hoàn thành việc đăng ký với Ban Tổ chức.
 - + Combo 2 người, 3 người, 4 người, 5 người và thú cưng: có ít nhất 1 VĐV phải từ đủ 18 tuổi trở lên, các VĐV cần hoàn thành việc đăng ký với Ban Tổ chức.
 - Vận động viên dưới 18 tuổi phải có người giám hộ chịu trách nhiệm và ký vào biên bản “miễn trừ trách nhiệm”.
 - Vận động viên nhí dưới 12 tuổi phải có bố mẹ hoặc người giám hộ theo dõi, chịu trách nhiệm trong suốt quá trình diễn ra giải.
- Yêu cầu cam kết:
 - + Tất cả người tham gia phải ký kết bản miễn trừ trách nhiệm do Ban Tổ chức cung cấp và đồng ý với các điều khoản và điều kiện của sự kiện. Các nội dung về miễn trừ trách nhiệm được áp dụng đối với các trường hợp được quy định rõ trong biên bản miễn trừ trách nhiệm, do Ban Tổ chức cung cấp.
 - + VĐV phải đồng ý với toàn bộ quy định đăng ký cùng với chính sách hoàn/huỷ của Ban Tổ chức.
 - + VĐV phải đồng ý tuân theo bản quy tắc điều lệ và luật lệ của Ban Tổ chức.
 - + Ban Tổ chức có quyền huỷ bỏ suất đăng ký đối với cá nhân không đủ điều kiện tham gia sự kiện.
 - + VĐV tham gia cùng thú cưng phải đảm bảo thú cưng được đeo dây dắt và rọ mõm (đối với các trường hợp theo quy định), đồng thời chịu hoàn toàn trách nhiệm về việc quản lý thú cưng và mọi sự cố phát sinh trong suốt thời gian tham gia sự kiện.
- Tình trạng sức khỏe:
 - + Người tham gia không có tiền sử các bệnh như tim mạch, động kinh, hen suyễn hoặc các bệnh lý có thể ảnh hưởng đến khả năng vận động liên tục.
 - + Người tham gia cần đảm bảo rằng đôi chân của mình hoạt động bình thường và không có chấn thương gần đây trước khi sự kiện diễn ra. Nên luyện tập đầy đủ trước khi tham gia.
 - + Người tham gia phải đồng ý với việc nhận sự hỗ trợ từ bộ phận y tế và Ban Tổ chức trong trường hợp cần thiết.

- + Thông tin chính xác: Người tham gia phải cung cấp thông tin cá nhân, tình trạng sức khỏe và khả năng tham gia cuộc đua đầy đủ và chính xác.
- + Hỗ trợ y tế: Người tham gia phải đồng ý sự trợ giúp y tế khi cảm thấy không thể tiếp tục cuộc đua.

Các vận động viên (VĐV) hiểu rằng, việc tham gia vào giải chạy Run For The Heart - Chạy vì trái tim 2026 là một hoạt động hao tổn sức lực và các vận động viên đã phải luyện tập và chuẩn bị sức khỏe cần thiết. Ban Tổ chức sẽ không phải chịu trách nhiệm nếu các vận động viên tổn thương về vật chất, tinh thần hay sức khỏe trong quá trình tham gia giải.

BTC khuyến cáo các VĐV mắc bệnh về tim mạch, hen suyễn, các bệnh mãn tính đang được điều trị không tham gia giải đấu.

1.2. Điều kiện đối với thú cưng tham gia:

- **Chủng loại & Thể trạng:** Áp dụng cho chó và mèo có sức khỏe tốt, trọng lượng tối đa không vượt quá 35kg. Không chấp nhận thú cưng cái đang trong thời kỳ mang thai.
- **Hành vi:** Đã qua huấn luyện cơ bản, có tính cách thân thiện, kiểm soát hành vi tốt và thích ứng được với môi trường đông người/âm thanh lớn.
- **Y tế & Tiêm chủng:** Đáp ứng đầy đủ các quy định về kiểm soát dịch bệnh của Cục Thú y; bắt buộc phải tiêm phòng dại và các mũi phòng bệnh định kỳ theo quy định pháp luật.
- **Hồ sơ đăng ký:** VĐV có nghĩa vụ nộp bản sao hoặc hình ảnh chụp rõ nét **Sổ theo dõi sức khỏe / Giấy chứng nhận tiêm chủng** của thú cưng trong quá trình hoàn tất đăng ký.
- **Danh mục các trường hợp không chấp thuận tham gia:**
 - + Không tiếp nhận các giống chó có tính hung dữ, lực cắn mạnh hoặc tiền sử tấn công (bao gồm nhưng không giới hạn ở các giống: *Pitbull*, *American Bully*, *Rottweiler*, *Dogo Argentino*...) kể cả khi có trang bị rọ mõm.
 - + Động vật đang mang mầm bệnh, có triệu chứng bệnh truyền nhiễm hoặc thuộc nhóm đang có dịch bệnh theo khuyến cáo của cơ quan thú y.
 - + Thú cưng có biểu hiện căng thẳng tột độ (stress), hung hăng, mất kiểm soát hoặc phát bệnh trước và trong thời gian diễn ra sự kiện.
- **Quy định an toàn và Trang thiết bị bắt buộc:**
 - + **Dây dắt:** Bắt buộc phải gắn dây dắt với thú cưng trong suốt thời gian có mặt tại khu vực sự kiện và trên đường đua. Chiều dài dây dắt tối đa **không quá 02 mét**.
 - + **Rọ mõm:** Đối với chó, bắt buộc phải trang bị rọ mõm/dụng cụ bảo hộ miệng phù hợp trong suốt thời gian tham gia sự kiện để đảm bảo an toàn tuyệt đối cho người

và các vật nuôi khác.

- + **Vệ sinh môi trường:** VĐV phải chủ động chuẩn bị túi đựng phân sinh học tự phân hủy và có trách nhiệm thu gom, xử lý sạch sẽ chất thải của thú cưng ngay khi phát sinh nhằm giữ gìn vệ sinh đường đua.
- + **Dinh dưỡng & Nước uống:** Mặc dù Ban Tổ chức có bố trí nước cho thú cưng tại các trạm tiếp sức (Check Point), khuyến khích VĐV tự chuẩn bị thêm thức uống/thực phẩm chuyên dụng phù hợp với nhu cầu riêng của thú cưng.
- **Quyền hạn của Ban Tổ chức:**
 - + Đội ngũ giám sát y tế của giải đấu có toàn quyền yêu cầu thú cưng **rời khỏi đường đua** ngay lập tức nếu phát hiện thú cưng bị chấn thương, kiệt sức, căng thẳng quá mức hoặc có dấu hiệu phát bệnh.
 - + Ban Tổ chức có quyền từ chối tiếp nhận hoặc hủy quyền thi đấu của bất kỳ thú cưng nào được đánh giá là có nguy cơ gây mất an toàn cho sự kiện mà không có nghĩa vụ hoàn trả phí tham gia.
- **Trách nhiệm pháp lý:**
 - + VĐV chịu hoàn toàn trách nhiệm dân sự và pháp lý đối với mọi hành vi, sự cố hoặc thiệt hại (nếu có) do thú cưng của mình gây ra cho bên thứ ba trong khuôn khổ sự kiện.

2. Đăng ký

- Trên mạng:
 - + **iRace:** <https://ticket.irace.vn/run-for-the-heart-2026>
 - + **ActiUp:** <https://actiup.net/vi/event/run-for-the-heart-2026>
- Sau khi việc đăng ký được xử lý hợp lệ, Ban Tổ chức sẽ không hoàn lại phí đăng ký cho VĐV vì bất kỳ lý do gì, bao gồm và không giới hạn cả trong trường hợp Sự kiện bị hủy bỏ bởi lý do bất khả kháng như:
 - + Thiên tai (thảm họa thiên nhiên): Bão, lũ lụt, động đất, sóng thần, cháy rừng, núi lửa phun trào, dịch bệnh khiến chính phủ ban hành lệnh cấm tụ tập đông người.
 - + Sự cố an ninh hoặc khủng bố: Bạo loạn, tấn công khủng bố, xung đột vũ trang, chiến tranh
 - + Quyết định từ Nhà nước: Quốc tang, lệnh cấm tụ tập đông người
- Khoản tiền mà VĐV đóng là hình thức đóng góp từ thiện cho chương trình, không phải là giao dịch mua bán vé thương mại. Vì vậy, không thể xuất hóa đơn VAT cho khoản này.

- Đối với các đăng ký, VĐV được phép thay đổi thông tin về việc chuyển nhượng/ thay đổi cự ly - chỉ áp dụng với cự ly cá nhân 2km, 5km và 10km. Lệ phí thay đổi cự ly và/hoặc chuyển nhượng cho người khác là 100.000VNĐ/lần chuyển nhượng hoặc thay đổi.
- VĐV sẽ phải trả thêm số tiền chênh lệch giữa phí đăng ký của cự ly mới và phí đăng ký của cự ly đã thanh toán ban đầu trong trường hợp cự ly mới có mức phí đăng ký cao hơn phí đăng ký của cự ly ban đầu.
- VĐV sẽ không được hoàn trả phần dư trong trường hợp cự ly mới có mức phí đăng ký thấp hơn mức phí đăng ký của cự ly ban đầu.
- Việc thay đổi cự ly chạy/ chuyển nhượng được chấp nhận khi yêu cầu đó được thực hiện trước hạn cuối cùng là ngày 16/11/2026, sau thời điểm này VĐV không được thực hiện bất kỳ thay đổi nào.
- VĐV được yêu cầu chỉnh sửa các thông tin cá nhân (như số CCCD, giới tính, ngày sinh, email...) nếu có sự không chính xác, BTC hỗ trợ miễn phí chỉnh sửa đến ngày 16/11/2026, sau thời điểm này mọi việc chỉnh sửa không được thực hiện.

II. Thời gian, địa điểm

1. Thời gian, địa điểm (Dự kiến)

Ngày 05/12/2026, từ 8:00 - 19:00

- Nội dung:

- + Phát số chạy cho Vận động viên.
- + Lễ khai mạc giải chạy
- + Các quầy thông tin về giải chạy.
- + Các hoạt động trải nghiệm.

Ngày 06/12/2026, từ 05:00 đến 10h00

- Nội dung:

- + 5h00: Tiếp đón các Vận động viên, khách mời
- + 6h00: Xuất phát cự ly 10KM
- + 6h30: Xuất phát cự ly 5KM
- + 7h30: Xuất phát cự ly 2KM
- + 8h00: Xuất phát cự ly 2KM - Chạy cùng Gia đình & thú cưng
- + 8h30 - 10h00: Bế mạc trao giải
- + 8h45: Đóng đường chạy

- **Địa điểm thi đấu:** Công viên Yên Sở, Km 1.5 đường Pháp Vân, phường Yên Sở, Tp.Hà Nội

- **Thành phần:** Vận động viên chuyên nghiệp, vận động viên phong trào và người dân từ khắp mọi miền.
- **Thời gian giới hạn:** VĐV phải có khả năng hoàn thành đường đua, từ vạch xuất phát đến vạch đích, trong thời gian quy định cho những cự ly tương ứng dưới đây:
 - + Cự ly 10km: thời gian hoàn thành tối đa là 2 giờ.
 - + Cự ly 5km: thời gian hoàn thành tối đa là 1 giờ 30 phút.
 - + Cự ly 2km: thời gian hoàn thành tối đa là 45 phút.
 - + Cự ly 2km - chạy cùng Gia đình & thú cưng: Thời gian hoàn thành tối đa là 45 phút
- VĐV phải ưu tiên nhường đường cho các nhân viên y tế, xe cấp cứu trên toàn chặng đua bất kể vị trí nào trên đường đua.
- Trong suốt thời gian diễn ra giải chạy, tất cả VĐV cần có những hành vi chuyên nghiệp và lịch sự. Không sử dụng từ ngữ thô tục, cãi nhau, thóa mạ, có hành vi phi thể thao đối với những VĐV khác. Bất kì ai vi phạm quy tắc ứng xử này sẽ có thể bị BTC loại khỏi chương trình và đường đua.
- Nghiêm cấm mọi hành vi xả rác, phá hoại môi trường. VĐV có trách nhiệm bảo vệ môi trường xung quanh giải chạy.
- VĐV phải mặc quần, áo bao gồm số BIB được cấp trước ngày chạy trong suốt thời gian diễn ra cuộc thi. Mã số dự thi (số BIB) phải luôn được hiển thị rõ ràng. BIB phải được gắn phía trước ngực/bụng của VĐV, được đeo trên lưng hoặc bộ phận trên cơ thể dễ dàng nhìn thấy của thú cưng.

III. Cơ cấu giải thưởng và một số quy định khác

1. Giải thưởng

Thứ tự giải/ Cự ly	2KM	5KM	10KM	2km - Chạy cùng Gia đình & thú cưng
Giải nhất	Nam/Nữ	Nam/Nữ	Nam/Nữ	Chung cuộc
Giải nhì	Nam/Nữ	Nam/Nữ	Nam/Nữ	Chung cuộc
Giải ba	Nam/Nữ	Nam/Nữ	Nam/Nữ	Chung cuộc

Tổng số lượng giải thưởng: 21 giải

2. Giám sát đường đua

- VĐV phải có mặt tại khu vực xuất phát trong thời gian quy định của BTC. VĐV có mặt muộn quá 15 phút sau giờ xuất phát sẽ không được vào khu vực xuất phát, và bị tính DNS (không tham gia chạy)
- VĐV rời khỏi đường đua sẽ không được phép quay lại với bất kỳ mục đích nào. Những VĐV cố ý rút ngắn đường đua “đi đường tắt” sẽ bị loại khỏi cuộc đua. Các hành vi gian lận được lập bằng chứng bởi trọng tài đường đua, thành viên Ban Tổ chức và thiết bị an ninh ghi hình.
- VĐV các cự ly tham gia cuộc đua mà không có mã số BIB chính thức của sự kiện, không có thiết bị đo thời gian hoặc thiết bị đo thời gian không phải của mình sẽ bị truất quyền thi đấu và loại khỏi các giải chạy sau của Ban Tổ chức.
- VĐV không được nhận bất kì sự hỗ trợ nào bằng các phương tiện di chuyển có bánh xe hoặc động cơ khi đang ở trong tình trạng thi đấu. Ngoại trừ các VĐV khuyết tật với sự cho phép của Ban Tổ chức.
- VĐV tham gia chạy nhưng không hoàn thành cự ly hoặc trong quá trình thi đấu có bất kỳ hành vi vi phạm các quy định trong giải chạy sẽ được ghi nhận là ‘DNF – did not finish’ và sẽ không được nhận huy chương, đồng thời sẽ không được công nhận kết quả thi đấu.
- VĐV không được mang chất nổ, chất dễ cháy, khí nén, chất độc hại và bất cứ thứ gì có thể gây nguy hiểm, bất tiện cho người khác vào đường đua.
- VĐV không được sử dụng Doping và các và các loại thực phẩm, dược phẩm có tên trong danh mục chất kích thích do cơ quan chống Doping Thế Giới (WADA) quy định.
- VĐV không được mặc trang phục có hình ảnh phản cảm, không phù hợp với thuần phong mỹ tục Việt Nam, có nội dung chống phá Nhà Nước và Nhân Dân Việt Nam, có nội dung ngoài chương trình của Ban Tổ chức.
- VĐV không được dùng các chất kích thích các loại ma túy cũng như các loại thuốc làm tăng cảm giác hưng phấn khi thi đấu.

3. Kết quả thi đấu

- Kết quả thi đấu sẽ được ghi nhận bởi thiết bị đo thời gian gắn trên BIB. Bắt đầu tính khi VĐV vượt qua vạch xuất phát và dừng lại khi vượt qua vạch đích.
- Giải chung cuộc Nhất, Nhì, Ba - Nam, Nữ các cự ly 2km, 5km và 10km: ghi nhận theo Guntime và xác định của trọng tài đường đua và trọng tài đích

- Giải chung cuộc Nhất, Nhì, Ba cự ly 2km - chạy cùng Gia đình và thú cưng:
- + Ghi nhận theo Chiptime gắn trên BIB của VĐV và xác định của trọng tài đường đua và trọng tài đích. Kết quả chính thức được công nhận khi VĐV tham gia chạy cùng thú cưng (đã được đăng ký trong link đăng ký mà BTC công bố) trong suốt quãng đường chạy.
- + Với combo 2 người, 3 người, 4 người, 5 người và thú cưng: tính thành tích trên chiptime của người về cuối cùng.

(Guntime là thời gian được tính từ lúc súng lệnh xuất phát nổ cho đến khi Vận động viên chạy qua vạch đích, không kể thời gian VĐV xuất phát là lúc nào)

(Chiptime là thời gian được tính từ thời điểm VĐV vượt qua vạch xuất phát (lúc chip được kích hoạt) cho đến khi VĐV chạy qua vạch đích, không bao gồm thời gian bạn vượt qua vạch xuất phát sau khi súng lệnh nổ)

- VĐV có thể không được công nhận là người hoàn thành nếu:
- + Bị phát hiện đeo nhiều hơn 2 thiết bị đo thời gian.
- + Thời gian hoàn thành của VĐV vượt quá thời gian hoàn thành tối đa của mỗi cự ly đã quy định ở trên.
- + VĐV rời đường đua do trọng tài xác nhận và các bằng chứng từ thiết bị ghi hình.
- Kết quả chính thức sẽ được BTC công bố trên fanpage của giải. VĐV có quyền khiếu nại, yêu cầu thẩm tra kết quả thi đấu của mình hoặc của VĐV khác, cùng với các chứng cứ rõ ràng. Yêu cầu khiếu nại cần được gửi đến cho BTC trước ngày 13/12/2026.
- Giải thưởng sẽ được BTC công bố chính thức tại ngày thi đấu. Mọi khiếu nại về kết quả giải Nhất, Nhì, Ba với tất cả cự ly phải thực hiện trước 08:30 sáng ngày 06/12/2026.
- VĐV đạt giải khi tới xác minh thông tin tại quầy trọng tài, yêu cầu xuất trình CMND/CCCD/Hộ chiếu bản gốc hoặc VNeID định danh mức 2.
- VĐV có trách nhiệm tuân thủ quy định và hướng dẫn của Ban Tổ chức trên đường đua để đảm bảo kết quả chính xác.
- Quyết định của Ban Tổ chức là quyết định cuối cùng.

4. Kỷ luật:

- Các trường hợp vi phạm về điều lệ và những quy định về chuyên môn sẽ bị xử lý của Ban Tổ chức trường hợp nghiêm trọng sẽ theo Nghị định 158/2013/NĐ-CP ngày 12/11/2013 của Chính phủ về việc xử phạt vi phạm hành chính trong lĩnh vực văn hóa, thể thao, du lịch và quảng cáo.

5. Bất khả kháng:

- Ban Tổ chức không chịu trách nhiệm khi giải đua bị hủy bỏ hoặc hoãn vì lý do bất khả kháng.
- Ban Tổ chức có quyền thực hiện các thay đổi quy tắc, điều lệ giải và sẽ được thông báo đến các VĐV bằng văn bản, email hoặc tại hiện trường trước khi cuộc đua diễn ra.
- Bản quyền về bất kỳ các bài viết, các bản ghi, các hình ảnh, video và dữ liệu nào của Giải chạy và quyền sử dụng các thông tin đó trên trang web chính thức, trên các trang mạng xã hội, cũng như trên các phương tiện truyền thông, báo chí, để tiếp thị và quảng bá cho giải chạy thuộc về BTC.
- Mỗi VĐV có trách nhiệm hiểu biết và tuân thủ điều lệ và quy định chuyên môn của cuộc thi, việc vi phạm sẽ dẫn đến việc bị truất quyền thi đấu.
- Điều lệ này chỉ có Ban Tổ chức mới có quyền sửa đổi, bổ sung nếu xét thấy cần thiết.

CÔNG TY CỔ PHẦN VŨ MEDIA

Giám đốc



VŨ VĂN PHONG

